

Zespół Szkół Ekonomiczno Technicznych
w Rakowicach Wielkich
Rakowice Wielkie 48
59-600 Lwówek Śląski
+75 782 43 63

PROGRAM PRAKTYKI ZAWODOWEJ DLA ZAWODU
technik usług fryzjerskich 514105
O STRUKTURZE PRZEDMIOTOWEJ

kwalifikacje wyodrębnione w zawodzie:

FRK.01. Wykonywanie usług fryzjerskich
FRK.03. Projektowanie i wykonywanie fryzur

Klasa III – 4 tygodnie x 5 dni = 20 dni (140 h)

Klasa IV – 4 tygodnie x 5 dni = 20 dni (140 h)

Cele ogólne

1. Rozpoznawanie struktury, stanu włosów i skóry głowy – diagnoza.
2. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych.
3. Wykazanie się kreatywnością i otwartością na zmiany.
4. Wyjaśnienie znaczenia zmiany w życiu człowieka – wykazać się kreatywnością w sytuacji problemowej.
5. Radzenie sobie ze stresem.
6. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych zarostu męskiego.
7. Wykonywanie nietrwałej zmiany struktury włosów.
8. Wykonywanie strzyżenia włosów damskich i męskich.
9. Formowanie zarostu męskiego.
10. Wykonywanie zabiegu zmiany koloru włosów.

Cele operacyjne

Uczeń potrafi:

- 1) przygotować klienta do zabiegu pielęgnacji – analiza stanu włosów, przeprowadzenie wywiadu z klientem,
- 2) przygotować stanowisko pracy do zabiegu pielęgnacyjnego,
- 3) rozpoznać przeciwwskazania do wykonania zabiegu pielęgnacyjnego włosów,
- 4) zastosować zasady uczciwości, sumienności, rzetelności i lojalności w wykonywaniu obowiązków zawodowych,
- 5) wyrażać szacunek wobec klientów, współpracowników i pracodawcy,
- 6) wykazać się kreatywnością i otwartością na zmiany,
- 7) rozwiązywać problemy w sytuacjach spornych,
- 8) wyjaśnić znaczenie zmiany w życiu człowieka – wykazać się kreatywnością w sytuacji problemowej,
- 9) wypełnić kartę diagnozy przed zabiegiem pielęgnacji,
- 10) udzielić porad z zakresu pielęgnacji włosów,
- 11) umyć włosy i wykonać masaż pielęgnacyjny,
- 12) dobrać preparaty do pielęgnacji (ochrony, kondycjonowania i regeneracji),
- 13) wykonać zabiegi pielęgnacyjne zarostu męskiego,
- 14) wykonać dekontaminację,
- 15) przygotować klienta do zabiegu nietrwałej zmiany struktury włosów – analiza stanu włosów, przeprowadzenie wywiadu z klientem,
- 16) przygotować stanowisko pracy do zabiegu nietrwałej i trwałej zmiany struktury włosów,
- 17) rozpoznać przeciwwskazania do wykonania zabiegu nietrwałej zmiany struktury włosów,
- 18) wypełnić kartę diagnozy przed zabiegiem nietrwałego odkształcenia włosów,
- 19) przygotować klienta do zabiegu trwałej zmiany struktury włosów – analiza stanu włosów, przeprowadzenie wywiadu z klientem,
- 20) rozpoznać przeciwwskazania do wykonania zabiegu trwałej zmiany struktury włosów,
- 21) wypełnić kartę diagnozy przed zabiegiem trwałego odkształcenia włosów,
- 22) przygotować klienta do zabiegu strzyżenia włosów – analiza stanu włosów, przeprowadzenie wywiadu z klientem,
- 23) wykonać zabieg nietrwałego odkształcenia struktury włosów, stosując odpowiednie techniki pracy.

Po zakończeniu praktyki zawodowej opiekun praktyki **formułuje opinię** na temat osiągnięć i zachowania ucznia oraz **wystawia oceny końcowe**. Oceny dokonuje się zgodnie z obowiązującą skalą ocen:

- 1) stopień opanowania wiadomości i umiejętności: celujący (6), bardzo dobry (5), dobry (4), dostateczny (3), dopuszczający (2) i niedostateczny (1).
- 2) zachowanie ucznia: wzorowe, bardzo dobre, dobre, poprawne, nieodpowiednie lub naganne.

Lp.	Dział Tematy	klasa	liczba dni
I.	Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych 1. Diagnoza i analiza stanu włosów i skóry głowy przed zabiegiem pielęgnacyjnym. 2. Dobór preparatów do zabiegu pielęgnacyjnego włosów i skóry głowy. 3. Wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych dostosowanych do stanu i jakości włosów oraz skóry głowy.	III	5
II.	Konsultacja i diagnoza przed zabiegiem nietrwałej zmiany struktury włosów 4. Konsultacja z klientem przed zabiegiem nietrwałej zmiany struktury włosów 5. Wykonanie diagnozy włosów i skóry głowy przed zabiegiem nietrwałej zmiany struktury włosów 6. Przygotowanie klienta do wykonania zabiegu nietrwałej zmiany struktury włosów	III	3
III.	Organizacja stanowiska pracy i wykonanie zabiegu nietrwałej ondulacji włosów 7. Przygotowanie klienta do wykonania zabiegu nietrwałej zmiany struktury włosów 8. Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegu nietrwałej zmiany struktury włosów 9. Analiza wyglądu	III	3
IV.	Wykonywanie fryzur Przygotowanie klienta do wykonania zabiegu nietrwałej zmiany struktury włosów 10. Wykonywanie fryzur dziennych, wieczorowych, splotów, war-koczy, koków i upięć	III	4
V.	Organizacja stanowiska pracy i przygotowanie klienta do zabiegu strzyżenia: 11. Diagnoza i analiza oczekiwań i wyglądu klienta przed zabiegiem strzyżenia 12. Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegu strzyżenia i formowania zarostu męskiego 13. Rodzaje strzyżeń damskich i męskich 14. Wykonanie strzyżenia i formowania zarostu męskiego	III	4
VI.	Porządkowanie stanowiska pracy po zabiegach strzyżenia 15. Dekontaminacja po zabiegu strzyżenia włosów i formowania zarostu męskiego	III	1

Lp.	Dział Tematy	klasa	liczba dni
	Razem		20
VII.	Pielęgnacja zarostu męskiego 16. Dobór zabiegu pielęgnacyjnego do rodzaju zarostu męskiego. 17. Wykonanie zabiegu pielęgnacji zarostu męskiego	IV	2
VIII.	Konsultacja i diagnoza przed zabiegiem trwałej zmiany struktury włosów 18. Rozpoznawanie oczekiwań klienta dotyczących zabiegu trwałej zmiany struktury włosów 19. Diagnoza włosów i skóry głowy przed zabiegiem trwałej zmiany struktury włosów	IV	5
IX.	Wykonanie zabiegu trwałego odkształcenia struktury włosów 20. Techniki wykonania zabiegu trwałej zmiany struktury włosów 21. Dekontaminacja przy zabiegach trwałej zmiany struktury włosów	IV	3
X.	Zmiana koloru włosów 22. Konsultacja i diagnoza przed zabiegiem zmiany koloru włosów 23. Metody zmiany koloru włosów 24. Organizacja stanowiska pracy i przygotowanie klienta do zabiegu zmiany koloru włosów 25. Wykonanie zabiegów zmiany koloru włosów 26. Korekta błędów popełnionych podczas zabiegu zmiany koloru włosów 27. Porządkowanie stanowiska pracy po zabiegach zmiany koloru włosów	IV	10
	Razem		20